



DECLARACIÓN DE COMPRENSIÓN DE LAS NORMAS PARA EL BUCEO SEGURO

Lea cuidadosamente este documento antes de firmarlo.

Este documento es una declaración mediante la cual se le informa de las normas de buceo seguro establecidas para el buceo sin scuba y el buceo con scuba. Se han recopilado estas normas para su conocimiento y análisis y están destinadas para aumentar su confort y seguridad durante el buceo. Es necesario que firme este documento como prueba de que usted conoce estas normas para el buceo seguro. Lea y analice la declaración antes de firmarla. Si usted es menor de edad, este formulario deberá llevar la firma de uno de los padres o del tutor legal.

Yo, _____, entiendo que como buceador yo debo:

(Nombre en letra de imprenta)

1. Mantener un buen estado de salud física y mental para el buceo. Evitar el buceo mientras me encuentre bajo la influencia del alcohol o de fármacos peligrosos. Mantener mi competencia en las destrezas del buceo, y esforzarme para mejorarla a través de la instrucción continua y de la evaluación de dichas destrezas en condiciones controladas después de un período de inactividad en el buceo.
2. Estar familiarizado con los sitios donde realice la inmersión. De lo contrario, obtener orientación formal de buceo de una fuente local bien informada. Si las condiciones de buceo son peores que las condiciones en las cuales yo tenga experiencia, deberé postergar la inmersión o seleccionar un sitio alternativo con mejores condiciones. Participar únicamente en actividades de buceo congruentes con mi instrucción y experiencia. No debo realizar inmersiones en cavernas ni inmersiones de buceo técnico a menos que esté específicamente capacitado para hacerlo.
3. Usar equipo completo, bien mantenido y fiable con el cual yo esté familiarizado; e inspeccionarlo para verificar el correcto ajuste y funcionamiento antes de cada inmersión. Negar el uso de mi equipo a buceadores no certificados. Al bucear con scuba, contar siempre con un dispositivo de control de flotabilidad y un manómetro sumergible. Reconocer la conveniencia de una fuente alternativa de aire y un sistema de baja presión para el inflado del control de flotabilidad.
4. Escuchar atentamente las instrucciones y durante las sesiones de información de buceo, y respetar el consejo de aquellas personas que supervisan mis actividades de buceo. Reconocer que se recomienda el entrenamiento adicional para la participación en actividades de buceo de especialidad, en otras áreas geográficas y después de períodos de inactividad que excedan seis meses.
5. Cumplir las normas del sistema de compañeros durante todas las inmersiones. Planear las inmersiones, incluidas las comunicaciones, procedimientos para reunirse en caso de separación y los procedimientos de emergencia, con mi compañero.
6. Ser competente en el uso de la tabla de inmersiones. Realizar todas las inmersiones de manera que no requieran descompresión y dejar un margen de seguridad. Disponer de los medios para monitorear la profundidad y el tiempo bajo el agua. Limitar la profundidad máxima a mi nivel de entrenamiento y experiencia. Ascender a una velocidad que no sea mayor de 18 metros/60 pies por minuto. Sea un buceador seguro al ascender lentamente de cada inmersión. Efectuar una parada de seguridad como medida de precaución, usualmente a 5 metros/15 pies durante tres minutos o más.
7. Mantener la flotabilidad apropiada. Ajustar el lastre en la superficie para flotabilidad neutra sin aire en el dispositivo de control de flotabilidad. Mantener flotabilidad neutra mientras me encuentre sumergido en el agua. Tener flotabilidad para nadar en la superficie y descansar. Tener el lastre despejado para desengancharlo rápidamente, y establecer la flotabilidad en situaciones de peligro durante la inmersión.
8. Respirar correctamente durante la inmersión. Nunca contener la respiración ni omitir la respiración al respirar aire comprimido, y evitar la hiperventilación excesiva al bucear por apnea. Evitar el esfuerzo excesivo al estar en el agua y sumergido en el agua, y realizar inmersiones según mis limitaciones.
9. Siempre que sea posible, usar un barco, flotador u otra estación de apoyo en la superficie.
10. Conocer y obedecer las leyes y normativas locales de buceo, incluidas las leyes de pesca, cacería y banderillas de inmersión.

He leído las declaraciones antedichas y se han contestado mis preguntas a mi entera satisfacción. Entiendo la importancia y los propósitos de estas normas establecidas. Reconozco que son para mi propia seguridad y bienestar, y que la falta de cumplimiento de las mismas puede ponerme en riesgo al bucear.

Firma del participante

Fecha (día/mes/año)

Firma del padre o tutor del participante

Fecha (día/mes/año)